LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]

PORTIMÃO – 12 NOVEMBRO 2023

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e a Câmara Municipal de Portimão têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Laser-Run Portugal Tour [#7]**, prova no formato de **Laser-Run** acessível a todas as categorias, e que terá lugar no próximo dia 12 de novembro de 2023 em Portimão, de acordo com o seguinte programa:

Sexta (10 novembro)

- 21h00 – Reunião Técnica (Videoconferência)

Domingo (12 novembro)

Prova Individual

- 10h30 – Sub-09 [Masc. & Fem.]
- 11h00 – Sub-11 [Masc. & Fem.]
- 11h30 – Sub-13 [Masc. & Fem.]
- 12h00 – Sub-15 [Masc. & Fem.]
- 12h30 – Master 60+/70+ [Masc. & Fem.]
- 13h00 – Sub-17 [Masc. & Fem.]
- 13h30 – Sub-19 [Masc. & Fem.]
- 14h00 – Juniores [Masc. & Fem.]
- 14h30 – Seniores [Masc. & Fem.]
- 15h00 – Master 40+ [Masc. & Fem.]
- 15h30 – Master 50+ [Masc. & Fem.]

Nota: os horários podem sofrer alterações

Delegado Técnico FPPM: *André Miranda*

Diretor de Competição: *Sérgio Ferraz*

Local de prova:

Antiga Lota de Portimão, 8500-300 Portimão

EXTRATO DAS "Normas Regulamentares - Época 2023" da Liga Laser Run Portugal Tour (as informações prestadas não invalidam, antes recomendam, consulta integral do documento em apreço).

Regulamento geral (extrato) :

1. As regras gerais de cada prova encontram-se em estrita observância com os regulamentos de provas de Laser Run da UIPM que podem ser consultadas em http://www.uipmworld.org/
2. No Laser Run a sequência da prova é a combinação continuada de segmentos de Corrida e Tiro Laser.
3. Em cada prova a organização deve informar o nº de linhas de tiro disponíveis.
4. As séries, por categoria, serão ordenadas por ordem de entrada nos registos de inscrição, com ocupação da linha 1 para as seguintes.
5. As séries podem ser organizadas separadamente para masculinos e femininos ou mistas.
6. Sempre que a organização achar necessário poderão organizar séries com categorias e géneros diferentes desde que as distâncias sejam as mesmas, mas a classificação é sempre diferenciada consoante o escalão etário.
7. O número máximo de atletas competindo numa série é determinada pelo número de alvos disponíveis na prova.
8. A prova começa com um alinhamento de todos os atletas da série atrás da linha de partida.
9. A uma distância regulamentar de 5/10 metros ao alvo o atirador deve cumprir várias séries de disparos. Cada série consiste em atingir 5 alvos (sucesso assinalado com luz verde versus insucesso assinalado com luz vermelha) com um número ilimitado de disparos num tempo máximo de 50 segundos num alvo com uma zona válida de 59.5mm de diâmetro.

10. Cada atleta dispara na sua linha de tiro, que corresponde ao seu número de dorsal. (O atleta dorsal nº1 dispara na linha nº1)
11. Na linha de tiro os atletas podem ter água, toalhas e a arma de reserva (deve estar debaixo da mesa).
12. Os atletas são responsáveis por disparar no seu alvo.
13. O atleta deve ficar com os dois pés no chão, sem apoio, dentro da sua linha de tiro. A arma deve ser segura e disparada com apenas uma mão. A mão desarmada não deve dar apoio ao braço armado (Exceção: No escalão **sub9 e sub11** será permitido ao atleta segurar a arma com as duas mãos).
14. É obrigatório fazer tocar a pistola na mesa entre cada disparo.
15. No período de aquecimento os atletas podem efetuar um número ilimitado de tiros.
16. Após o aquecimento e antes do sinal de partida, as armas devem permanecer sobre a mesa.
17. Somente depois de concluir com êxito cada série de disparos, ou decorridos 50 segundos, o atleta pode começar a correr. Após a última série de tiro o atleta deve orientar-se para a linha de Meta, concluindo o seu registo Crono.
18. Não são consideradas interrupções por manifesto mau funcionamento dos equipamentos de tiro, a regra dos 50 segundos deve ser respeitada para que o atleta prossiga para a Corrida.
19. Não é permitido introduzir qualquer acessório à estrutura original do modelo da arma em questão (ex: elásticos, etc) sendo que a infração conduz à desqualificação na prova.
20. Os atletas devem seguir o percurso desde a linha de partida em direção às linhas de tiro. Os **atletas U19, Juniores e Seniores começam por realizar uma volta sem disparar e só depois, nas voltas seguintes, entram na linha de tiro**. Após o tiro, devem seguir pelo percurso delineado.
21. Só há lugar à prova Individual.

Notas:

a) Os atletas só podem ir para a zona de tiro com autorização do diretor de prova
b) Só podem permanecer dentro da zona de prova, após autorização do Diretor de prova, os atletas da serie correspondente. Nos escalões sub 9 e sub 11 é permitida a permanência de um treinador no período de aquecimento.
c) As classificações não são fixadas. São enviadas por WhatsApp para os treinadores.

Condições de inscrição:

a) Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação do clube e taxas de inscrição em competições da FPPM.
b) Ficam, contudo, sujeitos ao pagamento de uma taxa única anual do Projeto do Laser Run no valor de 30,00 EUR.
c) Esse valor concede a participação ilimitada nas provas da Liga Laser Run Portugal Tour a um Nº mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
d) Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: fppm.geral@gmail.com
e) **Data limite de pagamento: 10 de novembro 2023**;
f) Os Clubes que não efetuarem o pagamento até à data indicada verão suspensas as classificações dos seus atletas nesta prova até regularizarem a sua situação;

Banco: Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;
Nº Conta: 0344 006261 930
IBAN: PT50 0035 034400006261930 16
SWIFT: CGDIPTPL

g) Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através da ficha de inscrição enviados para o correio eletrónico: fppm.competicoes@gmail.com com Cc: fppm.laser.run@gmail.com
h) **As inscrições deverão dar entrada até às 24 horas do dia 8 de novembro de 2023.**

Inscrições tardias:

- Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da multa estipulada em **5 Euros** por atleta a liquidar no Secretariado da Prova até antes de entrar em competição.

Categorias/Escalões

UIPM /FPPM GLRCT	IDADE	CORRIDA	TIRO	Distância
Under-09	2015 - 2016	2x300m	2x5 tiros	5m
Under-11	2013 - 2014	2x300m	2x5 tiros	5m
Under-13	2011 - 2012	3x300m	3x5 tiros	5m
Under-15	2009 – 2010	4x300m	4x5 tiros	5m
Under-17	2007 - 2008	4x300m	4x5 tiros	10m
Under-19	2005 – 2006	5x300m	4x5 tiros	10m
Junior	2002 - 2004	5x300m	4x5 tiros	10m
Senior	1984 - 2001	5x300m	4x5 tiros	10m
Master 40+	1974 – 1983	3x300m	3x5 tiros	10m
Master 50+	1964 – 1973	2x300m	2x5 tiros	10m
Master 60+	1954 – 1963	2x300m	2x5 tiros	5m
Master 70+	1944 - 1953	2x300m	2x5 tiros	5m

Prémios

✓ Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada Categoria e Género

Observações Regulamentares

✓ A competição decorrerá de acordo com os Regulamentos em vigor.

Dr. João Paulo de Almeida
Presidente